

## Selvaggio Blu, das Trekkingerlebnis in Sardinien, 20. - 29. Mai 2026



Wir erkunden das „Wilde Blau“ im Golf von Orosei an der Ostküste Sardinien.

Die Trekkingtour dauert 5 Tage und führt von St. Maria Navarese bis zur Cala Sisine. Mit leichtem Tagesgepäck wandern wir von Bucht zu Bucht und steigen immer wieder auf zur Hochebene des Golgo. Auf dem Trekk gibt es verschiedene Kraxelpassagen, zwei kurze einfache Stellen Klettersteig und einige bis zu 40 Meter hohe Abseilpassagen gilt es zu überwinden. Unsere Camps schlagen wir entlang der Tour auf und schlafen unter dem Sternenhimmel. Nachtessen und Frühstück bereiten wir gemeinsam zu. Unser Campinggepäck wird täglich zu unseren Camps gebracht (per Boot oder Jeep) und dann morgens wieder abgeholt. Am sechsten Tag erleben wir eine adrenalinespicken Abseilpiste von der Hochebene Golgo bis ans Meer zur Grotta del Fico von wo wir mit dem Gomone (Gummiboot) abgeholt werden und entlang der Steilküste zurück schippern.

### **Organisation:**

Remo Baltermia, Bergführer IVBV, 079 211 26 54, [info@remoguide.ch](mailto:info@remoguide.ch)

Marina Branger Baltermia, 079 635 11 25, [marinayoga@gmx.ch](mailto:marinayoga@gmx.ch)

### **Datum:**

20. - 29. Mai 2026

### **An- und Abreise:**

Abfahrt aus der Schweiz am 20. Mai, Rückreise am 28. Mai und Ankunft in der Schweiz am 29. Mai. Transfer hin und zurück im VW Bus.

Es besteht auch die Möglichkeit individuell anzureisen und vor dem Trekking oder nachher noch Ferientage in Sardinien einzuplanen.

**Programm:**

20. - 21. Mai: Autofahrt nach Genua (Treff- und Zeitpunkt folgen), Überfahrt mit Nachtfähre nach Olbia, wo wir frühmorgens ankommen, Weiterfahrt Richtung Baunei, gemeinsames Einkaufen des Trekkingproviantes (Nachtessen, Frühstück, Lunch), Check in im Rifugio und gemütlicher Abend mit sardinischem Flair.

22. - 26 Mai: 5 Trekkingetappen des Selvaggio Blu,

Bevor wir loslaufen, packen wir das Essen gemäss Tagesetappen ein und beschriften es. Dann folgt der Transfer nach Pedra Longa wo das Trekking startet. Die Aufwärmestelle von Pedra Longa bis zum ersten Camp beträgt ca. 3 Stunden. An den folgenden Tagen rechnen wir mit ca. 8 Stunden Marschzeit.

Nach Ankunft in den jeweiligen Camps, richten wir das Nachtlager ein. Wir schlafen im Freien. Als backup, sollte es regnen, haben wir Zelte mit dabei.

26. Mai: Nach der fünften Etappe, welche an der Cala Sisine endet, kehren wir per Jeep zum Rifugio zurück. Check in im Hotel und frisch geduscht, geniessen wir den Abend.

27. Mai: Zeitig brechen wir zu unserem letzten Abenteuer im Supramonte auf. Von Bacu Padente seilen wir uns über die Steilküste zur Grotta del Fico ab. Mit 8 Abseillängen à ca. 30 Meter erreichen wir das Meer. Während des Abseilens durchwandern wir auch atemberaubende Höhlensysteme. Wir sind daher mit der Stirnlampe unterwegs. Von der Grotta del Fico geht's entlang der Küste im Gummiboot zurück nach St. Maria Navarese. Auf dieser Bootsfahrt sehen wir die Etappen des Selvaggio Blu nochmals aus anderer Perspektive.

28. Mai: Retourfahrt in die Schweiz, wo wir am 29. Mai nachmittags ankommen.

**Teilnehmer:**

max. 8 Personen

**Anforderung:**

Kondition für 8-stündige Tagesetappen in gemütlichem Tempo, trittsicher, schwindelfrei, keine alpinen Vorkenntnisse nötig

**Material:**

siehe separate Materialliste

**Leistung:**

Transfer ab Schweiz und zurück, 3 Hotelübernachtungen inkl. HP, Essen und Wasser für das gesamte Trekking, logistische Unterstützung für Gepäcktransport und Transfers durch die Cooperative Goloritze, gesamte Organisation und Führung durch diplomierten Bergführer IVBV

**Preis:**

CHF 1230.-, exklusiv Autofahrt, Gebühren Fähre und Getränke im Hotel

**Info und Anmeldung:**

info@remoguide.ch

marinayoga@gmx..ch